

# 高円宮杯 JFAU-13 サッカーリーグ 2026 東海 参入プレーオフ 実施要項

## 1. 目的

東海サッカー協会は、日本サッカー界の将来を担う3種年代(U13)の選手たちのより一層のサッカー技術の向上と健全な心身の育成を図ることを目的とする。プレーオフの実施により2026年東海地域リーグに参加するチームを決定し、よりレベルの拮抗したリーグの形成に努める。

2. 主催 一般社団法人東海サッカー協会

3. 主管 一般社団法人東海サッカー協会第3種委員会  
一般財団法人静岡県サッカー協会第3種委員会

4. 協力 東海地域各県第3種委員会

5. 日程 2026年2月14日(土)

6. 会場 エコパ人工芝グラウンド

7. 組合せ ①12:00～ 翼SC レインボー垂井FC 対 藤枝東FC  
②14:15～ ヴェルデラッソ松阪 対 愛知県代表

## 8. 参加資格

- (1) (公財)日本サッカー協会に第3種加盟登録を完了し、現中学1年生が11名上の登録が完了しているチームとする。
- (2) 参加選手は2012年4月2日以降に生まれた選手であること。  
\*「クラブ登録」の申請が完了していれば、各チームの下部組織にあたるU-12チームの小学6年生も出場できる。ただし、出場できるのは、現小学6年生に限る。

## 9. 参加チーム

次年に東海リーグに参加意思のある、東海地域各県U-13リーグの最上位チーム

## 10. 競技規則

(公財)日本サッカー協会「サッカー競技規則2025/2026」による。

## 11. 競技会規定

- (1) ボール試合球(ミカサ社製『アルムンド550B』(品番:FT550B))は、大会本部で用意する。
- (2) 競技者の数
  - ①競技者の数:11名
  - ②交代要員の数:9名以内
  - ③交代を行うことができる数:5名以内
  - ④60分間の交代回数は、各チーム最大3回とする(1回に複数人を交代することは可能)。  
ただしハーフタイムでの選手交代は、交代回数に含まれない。
  - ⑤延長戦が行われる場合、さらに1名かつ1回の交代を行うことができる(直前の60分間と合わせて最大6名かつ4回の交代が可能となる)。  
延長戦開始前および延長戦のハーフタイムの交代は、回数に含まれない。
  - ⑥脳振盪またはその疑いのある選手が発生した場合の取り扱いは、次の通りとする。
    - a. 脳振盪またはその疑いのある選手の交代(以下「脳振盪交代」という)は、通常交代に含まれない。
    - b. 脳振盪交代は、通常交代と判別できる、別途指定する手続きで行われなければならない。
    - c. 脳振盪交代と通常交代を同時に行った場合、通常交代および脳振盪交代の交代回数をそれぞれ1回としてカウントするものとする。
    - d. 脳振盪交代をした場合、相手チームは通常交代とは別に、1名1回の交代を追加で得ることができる(以下、本号に基づく交代を「追加交代」という)。ただし、追加交代と通常交代を同時に行った場合、通常交代および追加交代の交代回数をそれぞれ1回としてカウントするものとする。
    - e. 1試合における各チームの脳振盪交代および追加交代の交代人数は、それぞれ1名とする。

(3) 役員の数

ベンチ入りできる役員の数：5名以内

(4) テクニカルエリア：設置する。

戦術的指示はテクニカルエリア内からその都度ただ1人が伝えることができる。

(5) 競技者の用具

①ユニフォーム

a. 本協会のユニフォーム規程に基づいたユニフォームを使用しなければならない。

b. Jクラブ傘下のチームについては、公益社団法人日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)のユニフォーム要項に認められたユニフォームであれば使用を認められる。ただし一部でも仕様が異なる場合は認められない。Jリーグユニフォーム要項で認められたユニフォームで黒に近い色を着用する場合は、当該試合の対戦チームと明確に判別し得る色の審判カラーシャツ4人分(半袖及び長袖)を当該チームが持参しなければならない。

c. ユニフォーム(シャツ・ショーツ・ソックス)については、正の他に副として、正と色彩が異なり判ししやすいユニフォームを参加申込に登録し、各試合に必ず携行すること(FP・GK用共)。本協会に登録されたものを原則とする。

d. 主審は、対戦するチームのユニフォームの色彩が類似しており判別しがたいと判断したときは、両チームの立ち会いのもとに、その試合において着用するユニフォームを決定する。

e. 前項の場合、主審は、両チームの各2組のユニフォームのうちから、シャツ、ショーツ及びソックスのそれぞれについて、判別しやすい組み合わせを決定することができる。

f. シャツの前面・背面に参加申込にて登録した選手番号を付けること。

g. ユニフォームの色、選手番号の参加申込締切日以後の変更は認めない。

h. ユニフォームへの広告表示については本協会「ユニフォーム規程」に基づき承認された場合のみこれを認める。

i. ソックスの上にテープを巻く場合、そのテープ等の色はソックスの色と同じものに限る。

②キャプテンアームバンド

日本サッカー協会によって認められたアームバンドのみ着用が認められ、日本サッカー協会ユニフォーム規程に準拠すること。

(6) 試合時間

①試合時間は60分(前後半各30分)とする。

ハーフタイムのインターバル(前半終了から後半開始まで)：10分間

②試合の勝者を決定する方法(試合時間内で勝敗が決しない場合)

10分(前後半各5分)の延長戦を行い、なお決しない場合はPK方式により勝利チームを決定する。

延長戦に入る前のインターバル：5分間

延長戦ハーフタイムのインターバル：なし

PK方式に入る前のインターバル：3分間

③アディショナルタイムの表示：行う

(7) その他

第4の審判員の任命：行う

負傷者の対応：主審が認めた場合のみ、最大2名ピッチへの入場を許可される

(8) マッチコーディネーションミーティングを競技開始時間の90分前に実施する。その時にメンバー表を3部と選手証(紙片)の一覧を本部に提出する。また、正副のユニフォームを持参する。

12. 懲 罰

退場を命じられた選手のそれ以降の処置については、東海3種役員会で決定する。

13. 昇 格

各試合の勝利チームがJFAU-13サッカーリーグ東海2026へ昇格する。

14. 参 加 費

参加費 10,000円

2月4日(水)までに、下記の口座に振り込みをする。振込手数料は各チームの負担とする。  
その他 交通費、宿泊費等諸経費については参加チームの負担とする。

金融機関	しずおか焼津信用金庫
支店	藤枝店(支店番号:017)
口座番号	0563846
名義	東海サッカー協会第3種委員会 会計 中野大輔

15. 傷 害 補 償

大会中の負傷など事故があった場合は、大会本部にて、応急処置のみ行う。  
参加チームは必ず傷害保険に加入すること。

16. 運 営 組 織

- (1) 東海サッカー協会3種委員会で運営本部を設置し、運営全般を統括する。
- (2) 本大会において、規律委員会を組織し、委員長は東海3種委員長が務め、委員は東海各県3種委員長、その他人選については委員長に一任する。

17. そ の 他

- (1) 参加チームは2月4日(水)までに下記にエントリー表兼メンバー表を下記の問い合わせ先にメールにて送付する。提出以後の変更は認めない。
- (2) 駐車場や更衣、保護者の観戦は、会場の指示に従う。
- (3) 実施要項に記載されていない事項については、東海サッカー協会3種委員会において協議し、決定する。

18. 問 い 合 わ せ 先

- ・静岡県サッカー協会第3種委員長 中野 大輔  
連絡先:090-4212-6929 / [nakanodaisuke1519@gmail.com](mailto:nakanodaisuke1519@gmail.com)
- ・東海リーグ担当 成澤 一希  
連絡先:090-3259-4002 / [love.tricolore.33@gmail.com](mailto:love.tricolore.33@gmail.com)